



www.computeria-olten.ch
Monatstreff für Menschen ab 50

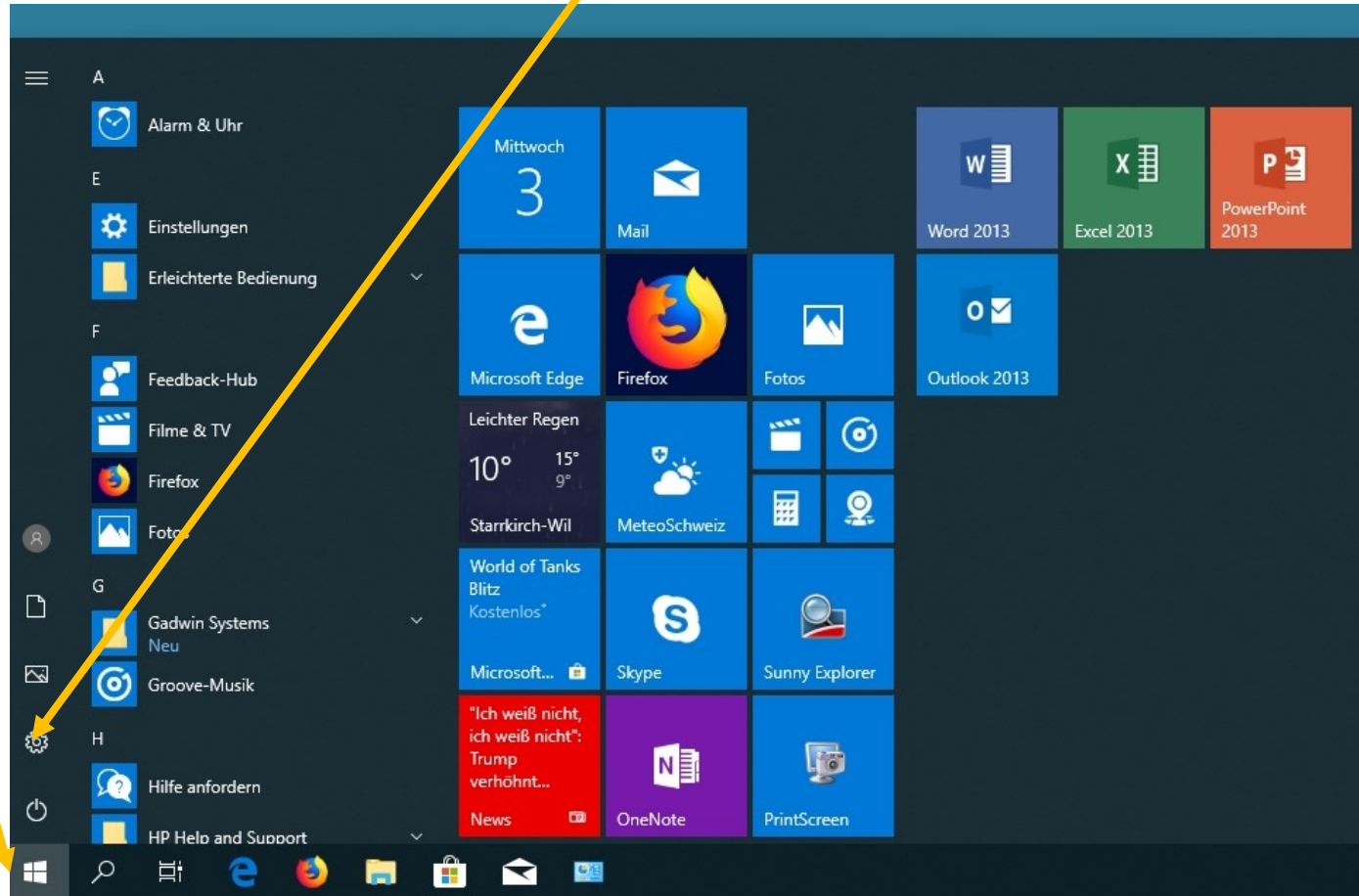
Merkblatt 137 a

Speicherbereinigung Windows 10 (vor dem Update Oktober 2018)

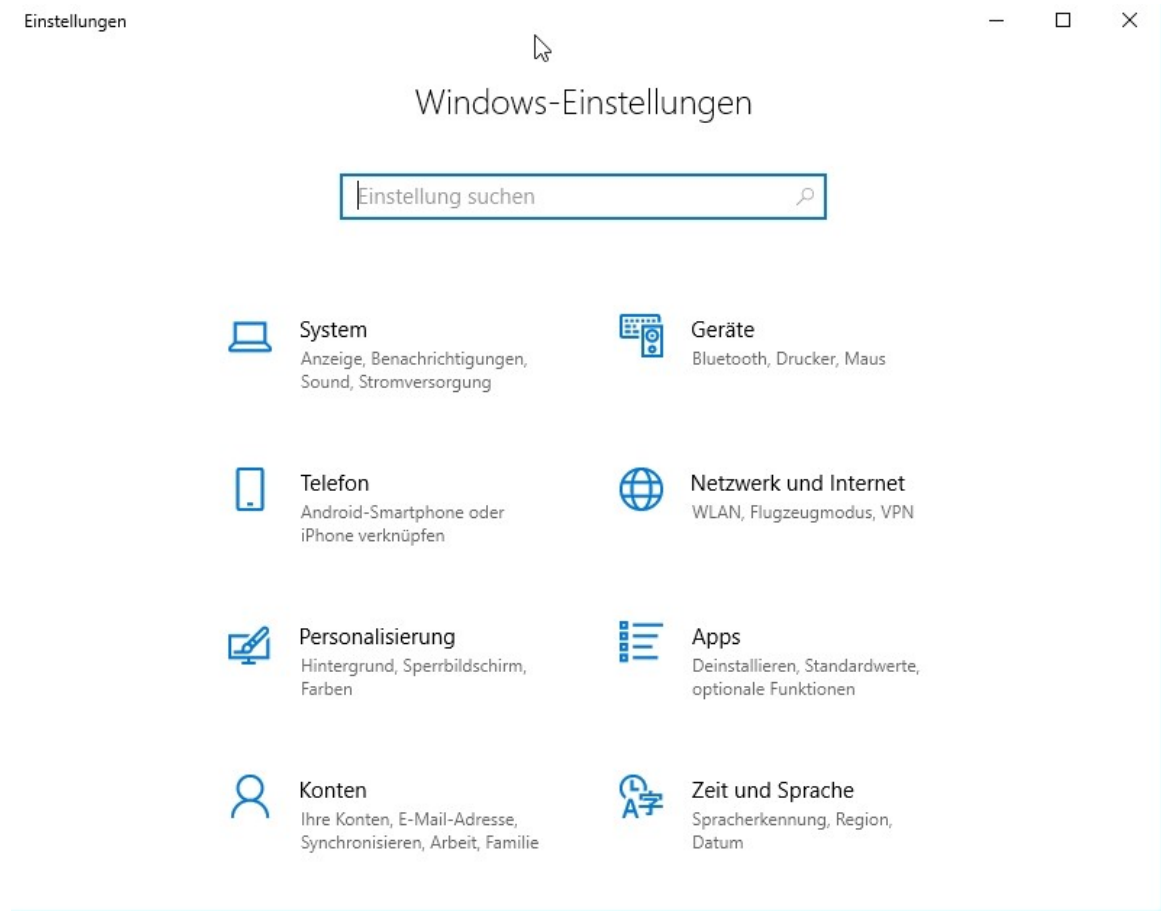
Oktober 2018 Manfred Peier

<https://www.computeria-olten.ch/beratung/merkblaetter-nach-themen-a>

Start und nachher Einstellungen anklicken



Es öffnet sich dieses Fenster



Speicher eingeben und Speicher anklicken

Einstellungen

Windows-Einstellungen

The screenshot shows the Windows Settings application with a search bar at the top containing the text 'Speicher'. Below the search bar, a list of search results is displayed. The first result is 'Speicher', which is highlighted with a blue selection bar. Below it are several other results: 'RAM-Info anzeigen', 'Sicherungseinstellungen', 'Anmeldung per PIN einrichten', and 'Standardspeicherorte'. At the bottom of the search results list is a button labeled 'Alle Ergebnisse anzeigen'. The background of the Settings app is visible, showing various category tiles such as 'System', 'Telefon', 'Personalisierung', 'Apps', 'Konten', and 'Zeit und Sprache'. Two yellow arrows are overlaid on the image: one points from the word 'Einstellungen' in the top left towards the search bar, and the other points from the word 'Speicher' in the top left towards the 'Speicher' search result in the list.

Speicher

- Speicher
- RAM-Info anzeigen
- Sicherungseinstellungen
- Anmeldung per PIN einrichten
- Standardspeicherorte

Alle Ergebnisse anzeigen

System
Anzeige
Sound

Telefon
Android
iPhone

Personalisierung
Hintergrund, Sperrbildschirm,
Farben

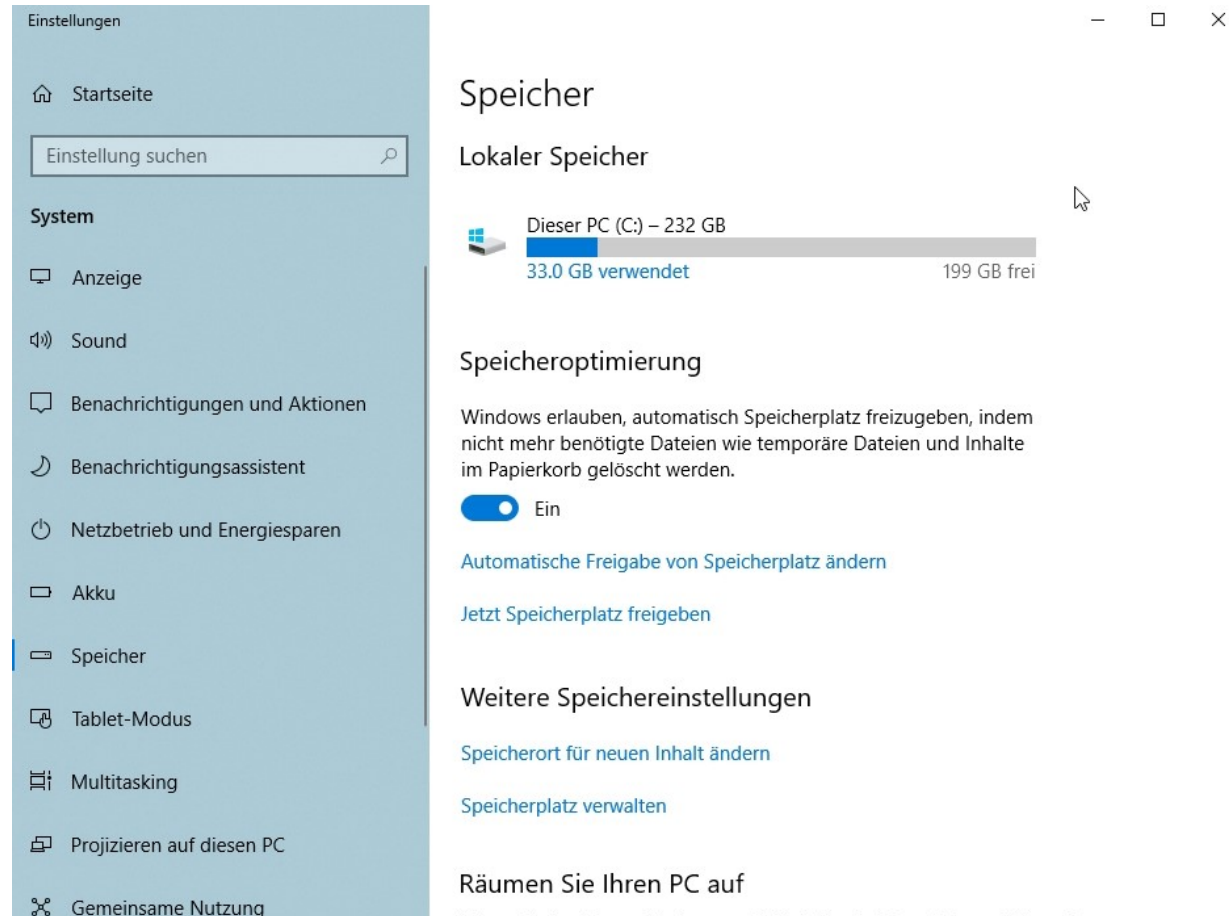
Apps
Deinstallieren, Standardwerte,
optionale Funktionen

Konten
Ihre Konten, E-Mail-Adresse,
Synchronisieren, Arbeit, Familie

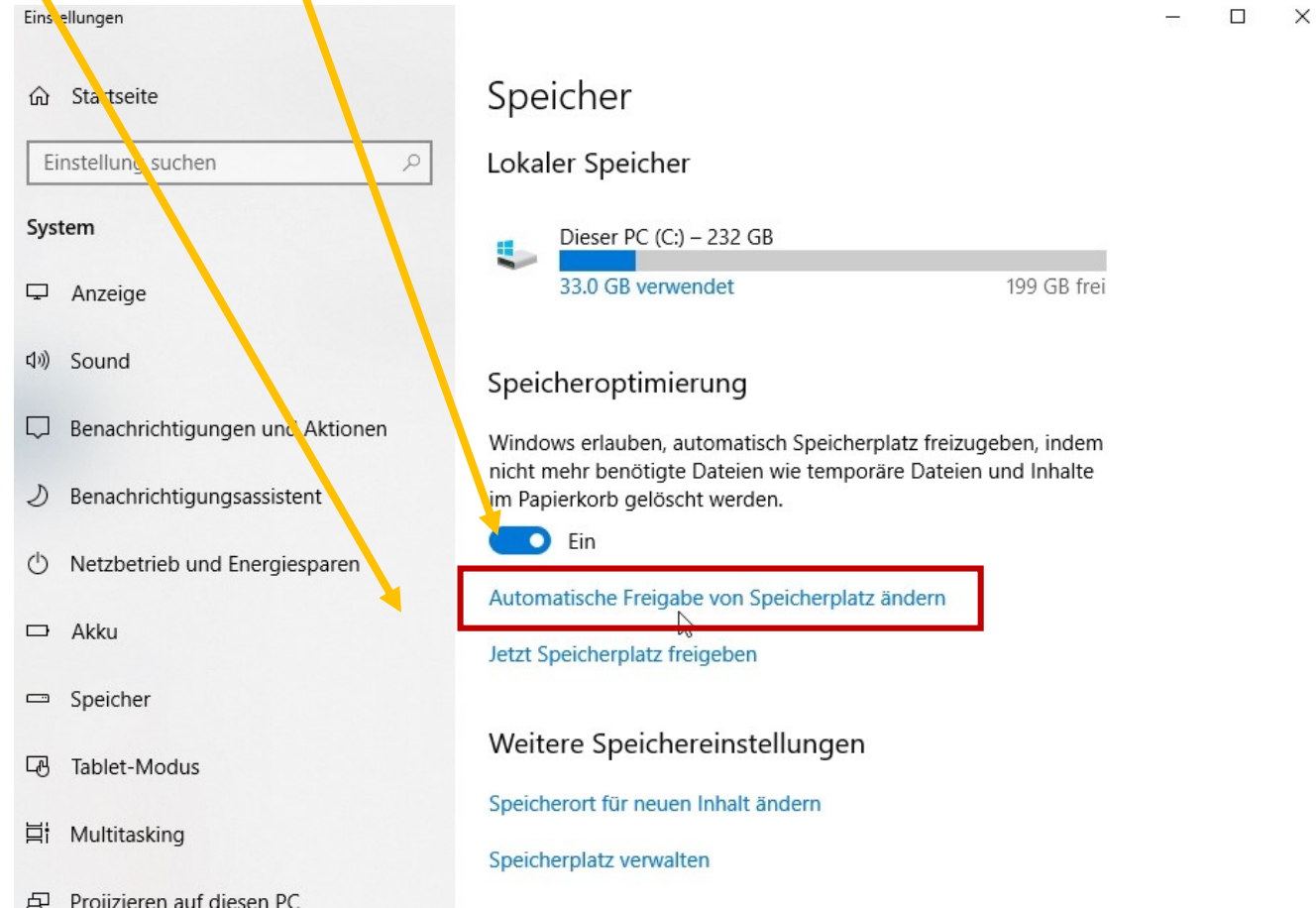
Zeit und Sprache
Spracherkennung, Region,
Datum

Internet
Modem, VPN

Es öffnet sich dieses Fenster



Speicheroptimierung «EIN» und dann auf automatische Freigabe von... klicken



The screenshot shows the Windows Settings application. On the left is a navigation pane with various categories. The 'Speicher' (Storage) category is selected. The main area displays the 'Speicher' settings for the local drive (C:). A toggle switch for 'Speicheroptimierung' is turned on. Below it, the link 'Automatische Freigabe von Speicherplatz ändern' is highlighted with a red rectangle. Two yellow arrows point from the top text to the 'Speicher' category and the highlighted link.

Einstellungen

Startseite

Einstellung suchen

System

- Anzeige
- Sound
- Benachrichtigungen und Aktionen
- Benachrichtigungsassistent
- Netzbetrieb und Energiesparen
- Akku
- Speicher**
- Tablet-Modus
- Multitasking
- Projizieren auf diesen PC

Speicher

Lokaler Speicher

Dieser PC (C:) – 232 GB

33.0 GB verwendet 199 GB frei

Speicheroptimierung

Windows erlauben, automatisch Speicherplatz freizugeben, indem nicht mehr benötigte Dateien wie temporäre Dateien und Inhalte im Papierkorb gelöscht werden.

Ein

Automatische Freigabe von Speicherplatz ändern

Jetzt Speicherplatz freigeben

Weitere Speichereinstellungen

Speicherort für neuen Inhalt ändern

Speicherplatz verwalten

Speicheroptimierung «EIN» falls nicht schon geschehen!

← Einstellungen

Automatische Freigabe von Speicherplatz ändern

Speicheroptimierung

Aus

Die Speicheroptimierung wird automatisch ausgeführt, sobald der Speicherplatz knapp wird. Im letzten Monat wurde(n) 644 MB Speicherplatz bereinigt.

Speicheroptimierung ausführen

Windows entscheidet

Temporäre Dateien

Temporäre Dateien löschen, die von meinen Apps nicht verwendet werden

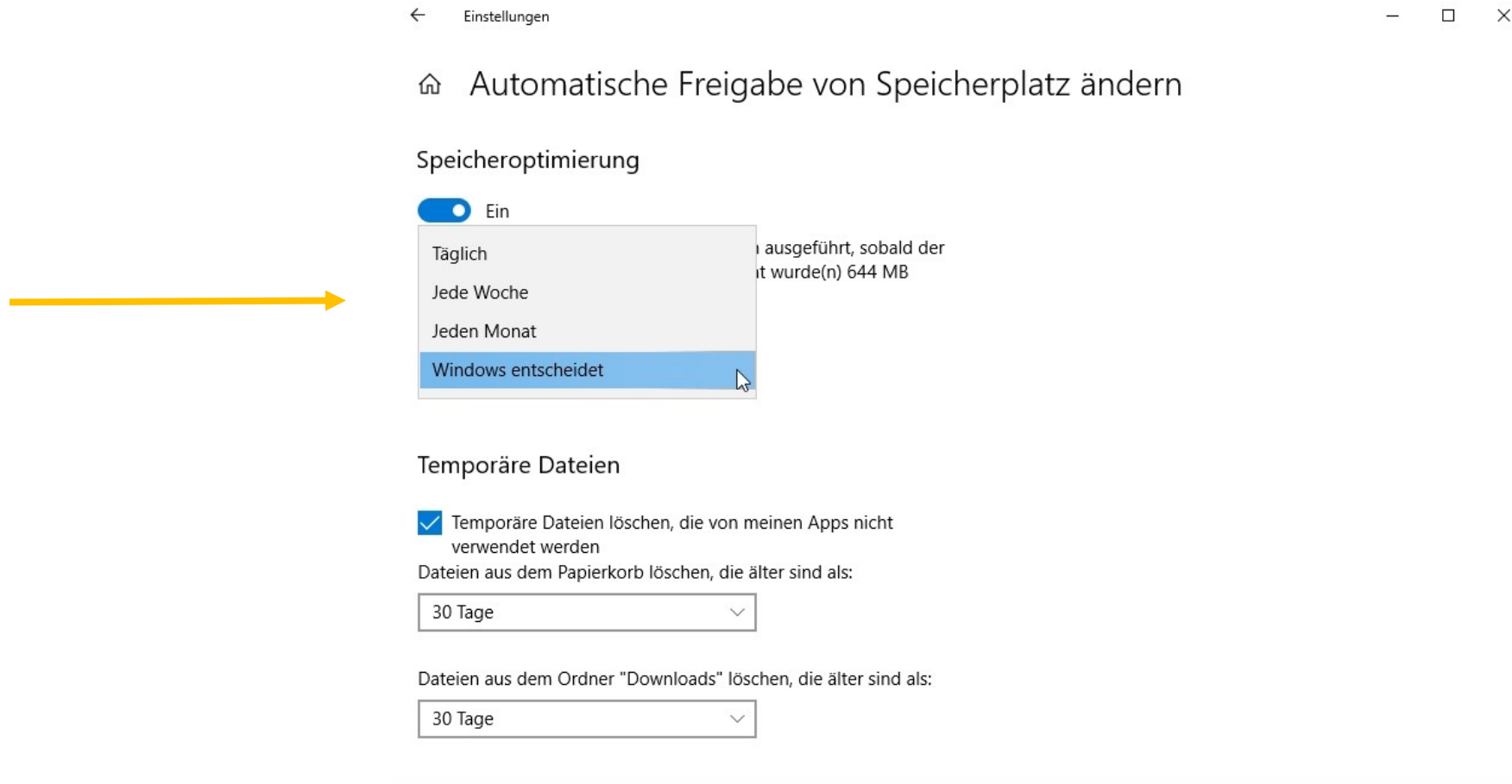
Dateien aus dem Papierkorb löschen, die älter sind als:

30 Tage

Dateien aus dem Ordner "Downloads" löschen, die älter sind als:

30 Tage

Einstellungen nach Bedarf vornehmen



← Einstellungen

Automatische Freigabe von Speicherplatz ändern

Speicheroptimierung

Ein

Täglich
Jede Woche
Jeden Monat
Windows entscheidet

ausgeführt, sobald der Speicherplatz um 644 MB freigegeben wurde

Temporäre Dateien

Temporäre Dateien löschen, die von meinen Apps nicht verwendet werden

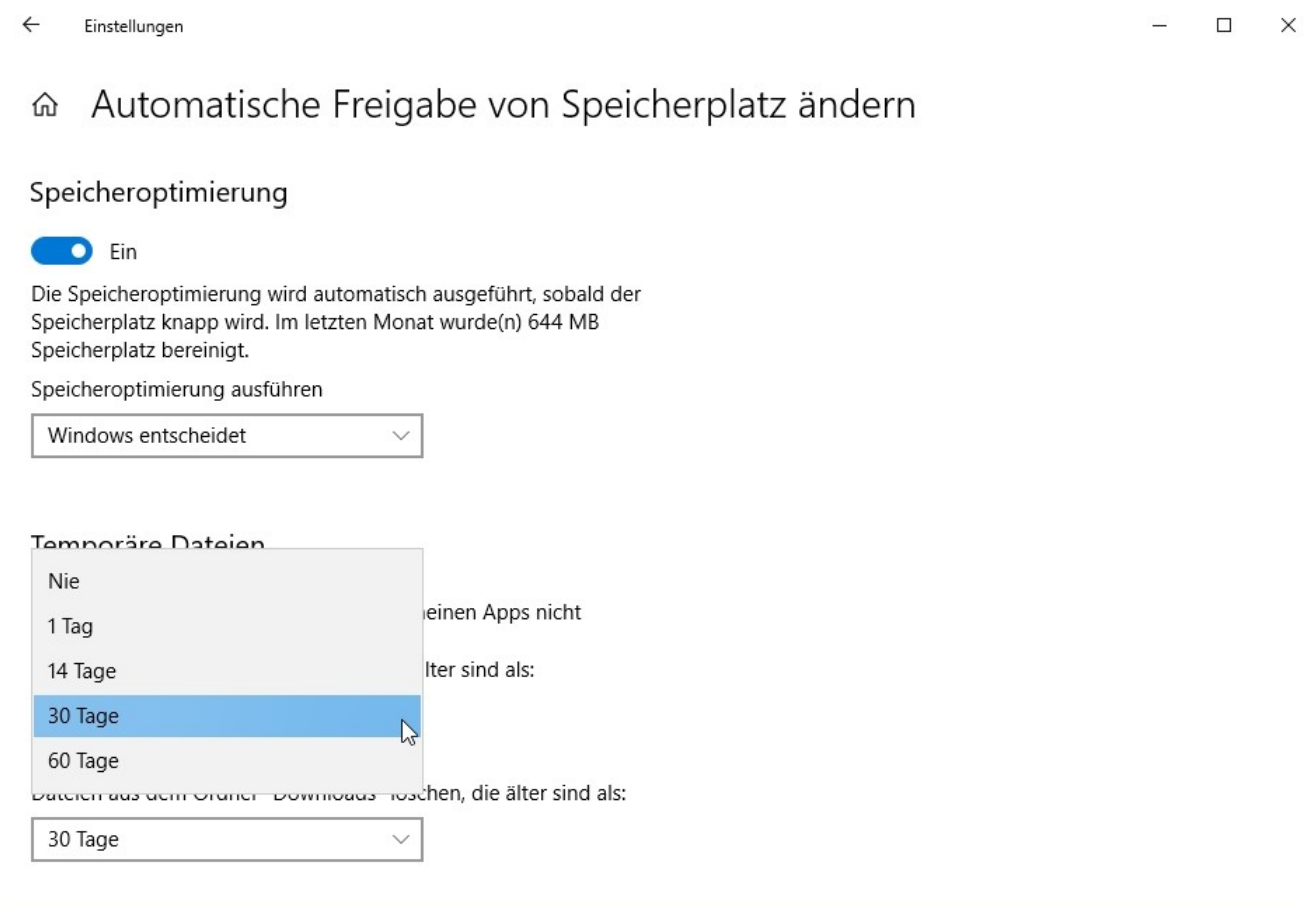
Dateien aus dem Papierkorb löschen, die älter sind als:

30 Tage

Dateien aus dem Ordner "Downloads" löschen, die älter sind als:

30 Tage

Einstellungen nach Bedarf vornehmen



← Einstellungen

🏠 Automatische Freigabe von Speicherplatz ändern

Speicheroptimierung

Ein

Die Speicheroptimierung wird automatisch ausgeführt, sobald der Speicherplatz knapp wird. Im letzten Monat wurde(n) 644 MB Speicherplatz bereinigt.

Speicheroptimierung ausführen

Windows entscheidet

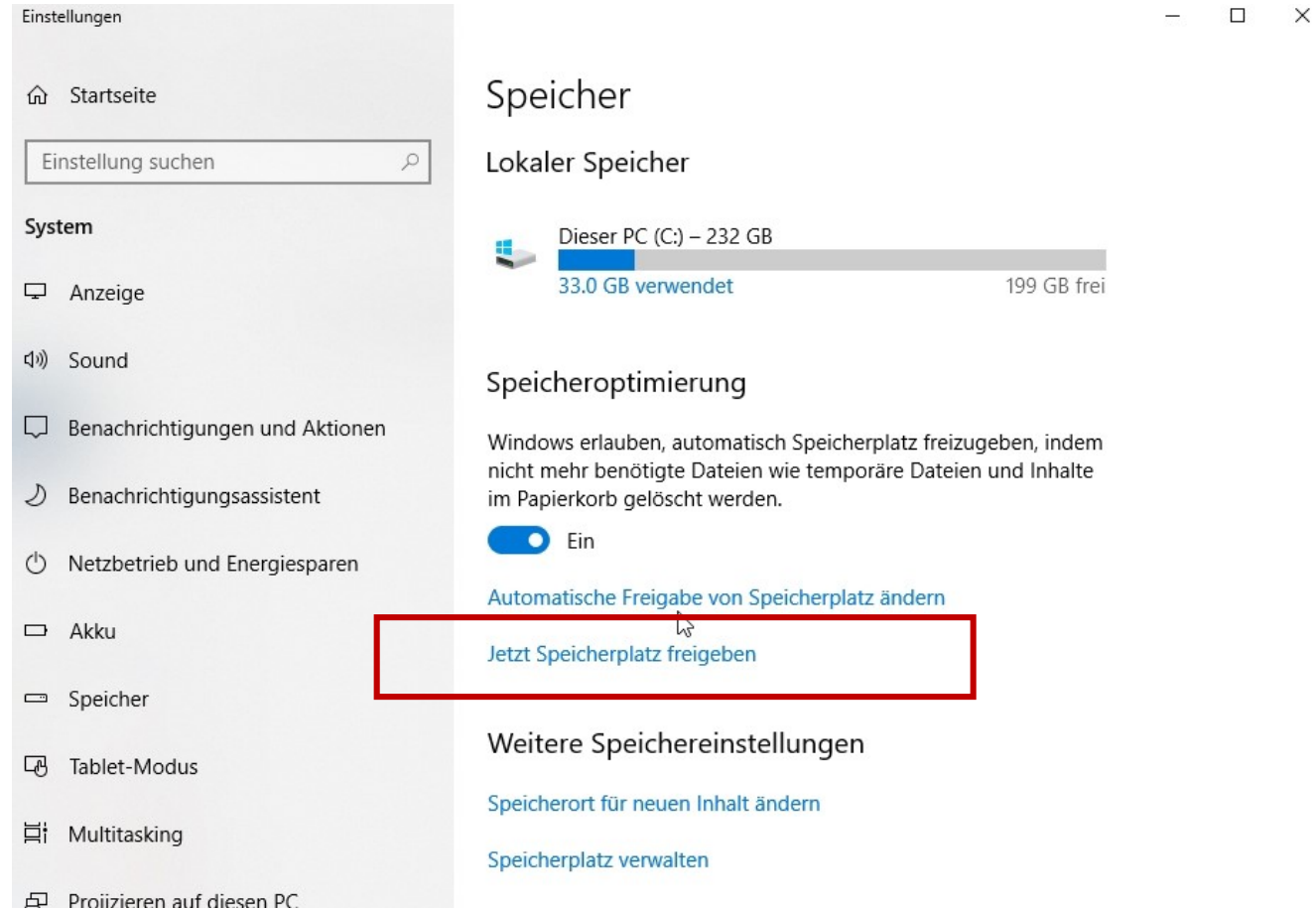
Temporäre Dateien

Nie
1 Tag
14 Tage
30 Tage
60 Tage

keinen Apps nicht
älter sind als:
Dateien aus dem Ordner Downloads löschen, die älter sind als:

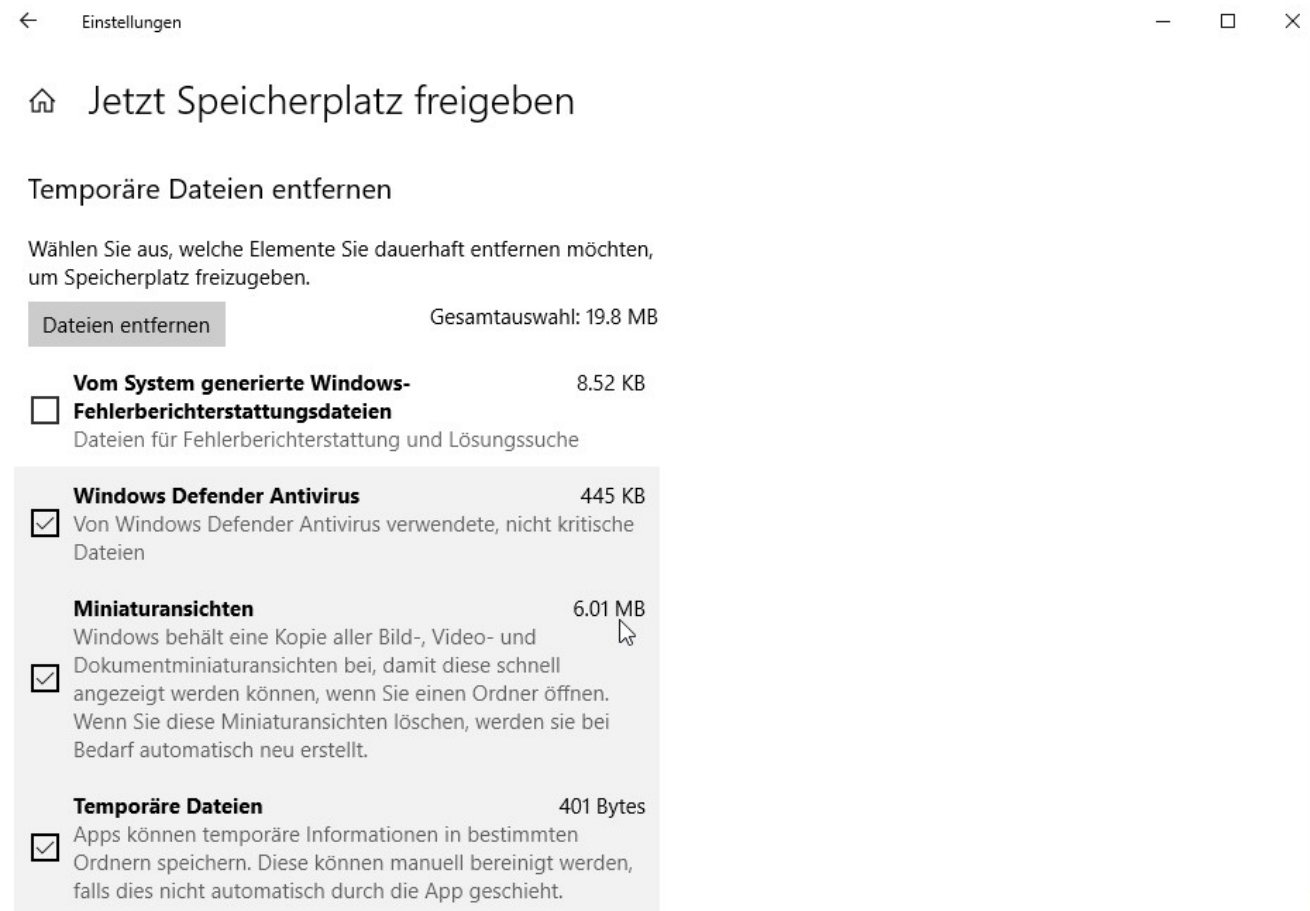
30 Tage

Oder einfach «jetzt Speicherplatz freigeben» anklicken



The screenshot shows the Windows Settings application. On the left is a navigation pane with the following items: Startseite, Einstellung suchen, System, Anzeige, Sound, Benachrichtigungen und Aktionen, Benachrichtigungsassistent, Netzbetrieb und Energiesparen, Akku, Speicher, Tablet-Modus, Multitasking, and Projizieren auf diesen PC. The main content area is titled 'Speicher' and shows 'Lokaler Speicher' for 'Dieser PC (C:) - 232 GB', with a progress bar indicating '33.0 GB verwendet' and '199 GB frei'. Below this is the 'Speicheroptimierung' section, which is turned 'Ein' (On). A red rectangular box highlights the link 'Jetzt Speicherplatz freigeben' under the 'Automatische Freigabe von Speicherplatz ändern' heading. Other links visible include 'Automatische Freigabe von Speicherplatz ändern', 'Weitere Speichereinstellungen', 'Speicherort für neuen Inhalt ändern', and 'Speicherplatz verwalten'.

Es wird «gescannt»... Häklein überall setzen



← Einstellungen

🏠 Jetzt Speicherplatz freigeben

Temporäre Dateien entfernen

Wählen Sie aus, welche Elemente Sie dauerhaft entfernen möchten, um Speicherplatz freizugeben.

Dateien entfernen Gesamtauswahl: 19.8 MB

<input type="checkbox"/>	Vom System generierte Windows-Fehlerberichterstattungsdateien 8.52 KB
Dateien für Fehlerberichterstattung und Lösungssuche	
<input checked="" type="checkbox"/>	Windows Defender Antivirus 445 KB
Von Windows Defender Antivirus verwendete, nicht kritische Dateien	
<input checked="" type="checkbox"/>	Miniaturansichten 6.01 MB
Windows behält eine Kopie aller Bild-, Video- und Dokumentminiaturansichten bei, damit diese schnell angezeigt werden können, wenn Sie einen Ordner öffnen. Wenn Sie diese Miniaturansichten löschen, werden sie bei Bedarf automatisch neu erstellt.	
<input checked="" type="checkbox"/>	Temporäre Dateien 401 Bytes
Apps können temporäre Informationen in bestimmten Ordnern speichern. Diese können manuell bereinigt werden, falls dies nicht automatisch durch die App geschieht.	

Häklein überall setzen

falls dies nicht automatisch durch die App geschieht.

Papierkorb 757 KB

- Der Papierkorb enthält Dateien, die vom Computer gelöscht wurden. Diese Dateien werden erst beim Entleeren des Papierkorbs dauerhaft entfernt.

Temporäre Internetdateien 13.3 MB

- Der Ordner "Temporäre Internetdateien" enthält Webseiten, die für einen schnelleren Zugriff auf der Festplatte gespeichert wurden. Die persönlichen Einstellungen für Webseiten werden nicht geändert.

Dateien für die Übermittlungsoptimierung 253 MB

- Dateien für die Übermittlungsoptimierung sind Dateien, die zuvor auf den Computer heruntergeladen wurden und gelöscht werden können, wenn sie vom Dienst für die Übermittlungsoptimierung aktuell nicht verwendet werden.

Haben Sie eine Frage?

[Hilfe anfordern](#)

Dann «Dateien» entfernen wählen, je nach dem kann die Bereinigung bis zu einer Stunde dauern

