



www.computeria-olten.ch  
Monatstreff für Menschen ab 50

Merkblatt 122

## **Sehhilfen für das Smartphone**

Das Merkblatt stützt sich zum grössten Teil auf den gleichlautenden Artikel in der Coop-Zeitung 4/2018 und wurde durch Anleitungen ergänzt.

1.3.2018, Ernst Fluri

<https://www.computeria-olten.ch/beratung/merkblaetter-nach-themen/>

# Sehhilfe

Technik machts möglich



Durch Anpassungen in den Einstellungen oder mit speziellen Apps lassen sich Smartphones optimieren, damit ältere Menschen sie besser nutzen können.

Andreas Grote

## **Eine Sache der Einstellung(en)**

Die Smartphones lassen sich den eigenen Bedürfnissen anpassen.

Natürlich gibt es spezielle Handys für Senioren. Doch die sind nicht sonderlich beliebt, signalisieren sie doch schon von Weitem, dass man nicht mehr richtig sieht, zittrig ist oder zu alt für die Technik.

Dabei lässt sich jedes moderne Handy den eigenen Bedürfnissen anpassen.

## **iPhone (iOS)**

«Einstellungen» «Allgemein» «Bedienungshilfen»

### **Lupe**

Mit der Lupe wird die Gerätekamera zum Vergrößerungsglas.

### **Voice- Over**

«Voice- Over» lässt sich mit dem Finger Text auf dem Bildschirm auswählen, den das iPhone dann vorliest.

### **Zoom-Funktion**

Alternativ vergrößert die Zoom-Funktion den Bildschirminhalt – quasi eine bis 15-fach stufenlos vergrößerbare Lupe, die sich mit dem Finger über den Touchscreen schieben lässt.

Im Menüpunkt «Tastenformen» lassen sich Buttons und Schalter durch Einfärbung besser sichtbar machen.

Mit «Touch-Anpassungen» kann man die Empfindlichkeit des Touchscreens regeln, damit er nicht auf jede ungewollte Berührung reagiert – bei zittrigen Fingern lassen sich so Fehleingaben vermeiden.

### **Siri**

Auch mit dem sprachgesteuerten Assistenzprogramm Siri lässt sich das Anrufen von Kontakten, die Wetterabfrage oder das Eintragen von Terminen für Senioren erleichtern.

Zudem können kompatible Hörgeräte via Bluetooth mit dem iPhone gekoppelt werden, falls der eingebaute Lautsprecher zu leise ist.

## **Android-Smartphones**

In ähnlicher Weise lassen sich auch Android-Smartphones unter dem Menüpunkt «Einstellungen» «Mein Gerät» «Eingabehilfe» anpassen.

Auch hier lässt sich die Grösse von Schrift und Bildelementen einstellen, eine Lupe aktivieren und die Empfindlichkeit des Touchscreens für ungewollte Berührungen anpassen.

«Talk-Back» beschreibt auf dem Touchscreen berührte Elemente, die Sprachausgabe liest Texte vom Bildschirm vor, sobald sie aktiviert ist.

## **Erleichterung per App**

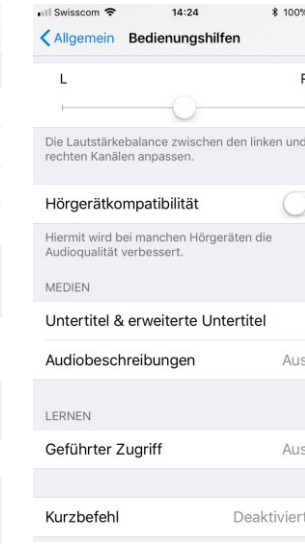
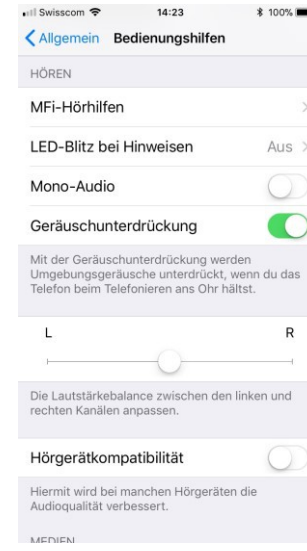
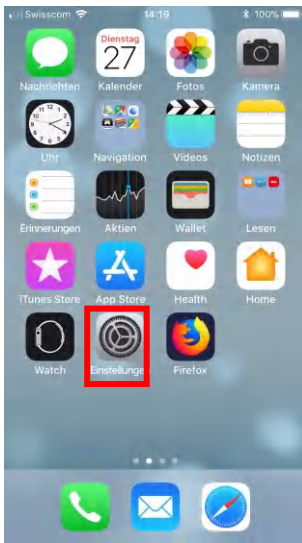
Auf Android-Smartphones lassen sich zudem spezielle Apps aus dem Play-Store nachinstallieren.

Tastaturen mit grossen Tasten wie «Big Buttons Display» erleichtern die Texteingabe, die «SMS Simple Tastatur» ordnet die grossen Buchstaben auch in alphabetischer Reihenfolge an.

Der «BIG Launcher» (in der Light-Version kostenlos) macht die Bedienung des Smartphones noch einfacher, indem auf dem Bildschirm nur noch wenige grosse Symbole angezeigt werden für die wichtigsten Funktionen wie Telefonieren, Nachrichten, Kalender, Kamera, Kontakte, Wetter oder ein Notruf-Button.

Andere Apps lassen sich mit einem eigenen Symbol aber ebenso integrieren.

# iPhone (iOS)



# Android

