



[www.computeria-olten.ch](http://www.computeria-olten.ch)  
Monatstreff für Menschen ab 50

**Merkblatt 49 c**

# Kontakte von Live Mail zu Thunderbird zügeln

**1. Juni 2017, Manfred Peier**

# Kontakte zu Thunderbird

- Auf dem Desktop einen Ordner (Kontakte) erstellen
- Mit rechter Maustaste auf den Desktop klicken
- „Neu“ anwählen Ordner



# Ordner benennen (Kontakte)

- Ein Klick auf „Neuer Ordner“
- Benennen



# Live Mail öffnen und Kontakte anklicken

The screenshot displays the Windows Live Mail application window titled "Gesendete Objekte - Windows Live Mail". The interface includes a ribbon menu at the top with tabs for "Datei", "Privat", "Ordner", "Ansicht", and "Konten". Below the ribbon is a toolbar with various actions such as "E-Mail", "Foto-E-Mail", "Elemente", "Junk-E-Mail", "Löschen", "Antworten", "Allen antworten", "Weiterleiten", "Sofortnachricht", "Zum Kalender hinzufügen", "Ungelesen/Gelesen", "Verschieben", "Markieren", "Überwachen", "Codierung", "Kopieren nach", "Kopieren", "Suchen", "Senden/Empfangen", "Offline arbeiten", and "Anmelden".

The main content area shows a list of "Schnellansichten (10)" on the left, including "Posteingang (10)", "Entwürfe", "Gesendete Objekte", "Junk-E-Mail", "Gelöschte Objekte", and "Postausgang". The "Gesendete Objekte" view is active, showing a search bar and a list of messages. One message from "test" by "Peier Manfred" is selected, with a timestamp of "17:59".

The right sidebar displays a calendar for the month of "Mai" (May) 2017, with the 30th highlighted. Below the calendar, it says "Heute" (Today) and "Keine Ereignisse für den nächsten Monat" (No events for the next month). A "Sofortereignis für heute eingeben (30.05)" (Add quick event for today (30.05)) button is visible.

In the bottom-left corner, a sidebar contains links for "E-Mail", "Kalender", "Kontakte", "Feeds", and "Newsgroups". The "Kontakte" link is highlighted with a red rectangular box, and a yellow arrow points from the bottom of the main message area towards this box. The status bar at the bottom indicates "1 Nachricht(en), 0 ungelesen" (1 message(s), 0 unread) and "Online arbeiten" (Working online).

# Exportieren und Visitenkarte wählen

The screenshot shows the Windows Live Mail interface. The title bar reads 'Kontakte - Windows Live Mail'. The ribbon menu is active, showing the 'Exportieren' button highlighted with a red box. A yellow arrow points from the top of the screen to this button. Below the ribbon, the 'Visitenkarte (.VCF)' option is also highlighted with a red box, with another yellow arrow pointing to it from the bottom of the screen. The main content area displays the contact details for 'Aeberhard Fritz' (Offline), including private information like name, address, phone numbers, and email. A list of other contacts is visible on the left side.

Kontakte - Windows Live Mail

Datei Startseite

Kontakt Kategorie Elemente Löschen E-Mail Sofortnachricht Profil anzeigen Kontakt bearbeiten Kategorie bearbeiten Verschieben Kopieren nach Anzeigen als Sortieren nach Vorschau Importieren Exportieren Verzeichnisse Kontakte bereinigen Anmelden

Neu Senden Aktionen Ansicht

Kontakte

Nach einem Kontakt suchen

Alle Kontakte (10)

- Aeberhard Fritz
- Aeberhard Peter
- Fluri Ernst
- Hess Rösli
- Jäggi Stephan
- Merk Maria
- Peier Manfred
- Ramseier Heidi
- Riesen Max
- Wegner Heinz

**Aeberhard Fritz**  
(Offline)

**Privat**

Vollständiger Name	Aeberhard Fritz
Adresse (privat)	Schöngrundstrasse 52 4600 Olten
Mobiltelefon	+41 78 799 89 41
Telefon (privat)	+41 62 212 56 39
E-Mail (privat)	f.aeberhard@bluewin.ch
Geburtstag	14.10.1943

**Andere**

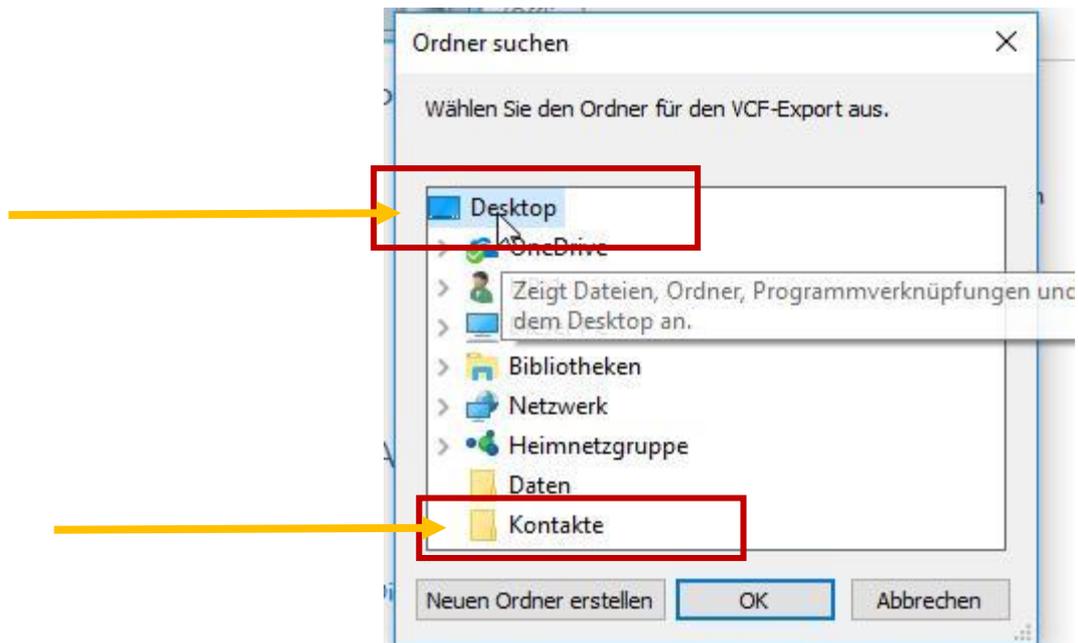
Notizen	Test
---------	------

Diesen Kontakt bearbeiten

E-Mail  
Kalender  
Kontakte  
Feeds  
Newsgroups

Online arbeiten

# Ordner Desktop Kontakte auswählen und OK



# Im Ordner Kontakte sind nun alle Kontakte vorhanden

The screenshot shows a Windows File Explorer window titled 'Kontakte'. The address bar shows the path '> Kontakte' and a search box containing '"Kontakte" durchsuchen'. The main area displays a list of 10 vCard files in a table format. The left sidebar shows the navigation pane with 'Schnellzugriff' (QuickTime) and 'Heimnetzgruppe' (HomeGroup) sections.

Name	Änderungsdatum	Typ	Größe
Aeberhard Fritz	30.05.2017 20:49	vCard File	1 KB
Aeberhard Peter	30.05.2017 20:49	vCard File	1 KB
Fluri Ernst	30.05.2017 20:49	vCard File	1 KB
Hess Rösli	30.05.2017 20:49	vCard File	1 KB
Jäggi Stephan	30.05.2017 20:49	vCard File	1 KB
Merk Maria	30.05.2017 20:49	vCard File	1 KB
Peier Manfred	30.05.2017 20:49	vCard File	1 KB
Ramseier Heidi	30.05.2017 20:49	vCard File	1 KB
Riesen Max	30.05.2017 20:49	vCard File	1 KB
Wegner Heinz	30.05.2017 20:49	vCard File	1 KB

10 Elemente

- Thundersync-2.6 auf Desktop herunterladen  
<https://addons.mozilla.org/de/thunderbird/addon/thundersync>
- Nachher Thunderbird öffnen
- Extras und Add-ons anwählen

Posteingang

Datei Bearbeiten Ansicht Navigation Nachricht Termine und Aufgaben Extras Hilfe

Abrufen Verlassen Chat Adressbuch Schlag

manfred\_peier@bluewin.ch

- Posteingang
- Entwürfe
- Papierkorb
- Sent Items
- Spam
- Lokale Ordner
  - Papierkorb
  - Postausgang

Betreff

- Energie-Quiz: Auslosung Velo
- Möchten Sie Ihr Energie-Wiss
- Teilnahme am Energie-Quiz b
- Das Energie-Quiz: Bitte E-Mai
- Test Thunderbird
- Göttertröpfen
- Huawei Watch 2 im Test \* Swi
- IT-Springbreak – 10 Tage lang

Extras

- Adressbuch Strg+Umschalt+B
- Gespeicherte Dateien Strg+J
- Add-ons**
- Aktivitäten
- Chat-Status >
- Chat beitreten...
- Filter
- Filter auf Ordner anwenden
- Filter auf Nachricht anwenden
- Junk-Filter auf Ordner anwenden
- Junk in diesem Ordner löschen
- Importieren...
- Entwickler-Werkzeuge >
- Neueste Chronik löschen... Strg+Umschalt+Entf
- Konten-Einstellungen
- Einstellungen

Datum

Datum	
29.05.2017 1...	
17.05.2017 1...	
16.05.2017 1...	
16.05.2017 1...	
23.04.2017 0...	
22.04.2017 2...	
10.04.2017 1...	
07.03.2017 1...	
04.03.2017 1...	

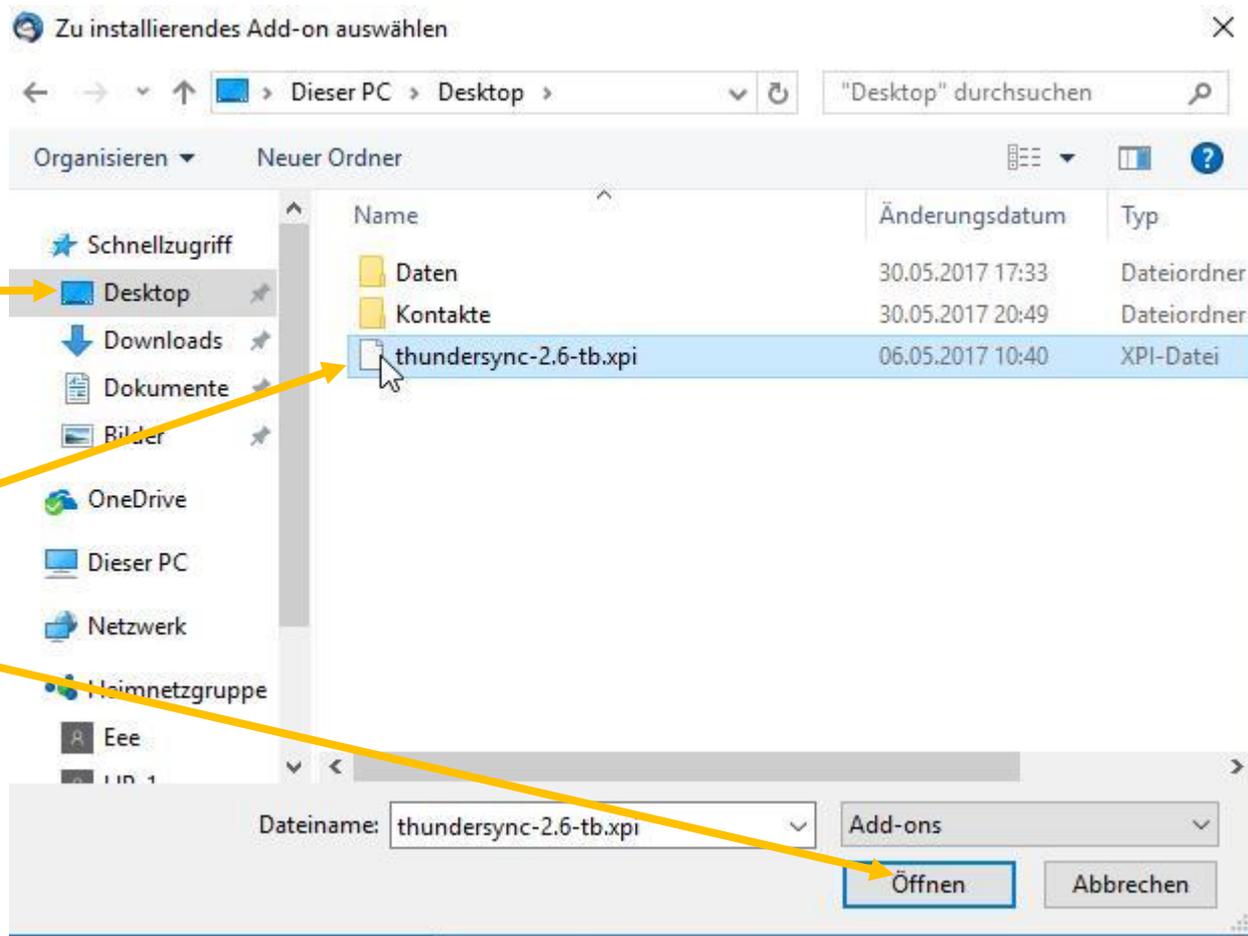
Ordner "MailStore Export" in Ordner "Papierkorb" verschoben

Ungelesen: 0 Gesamt: 10 30 Tagesplan

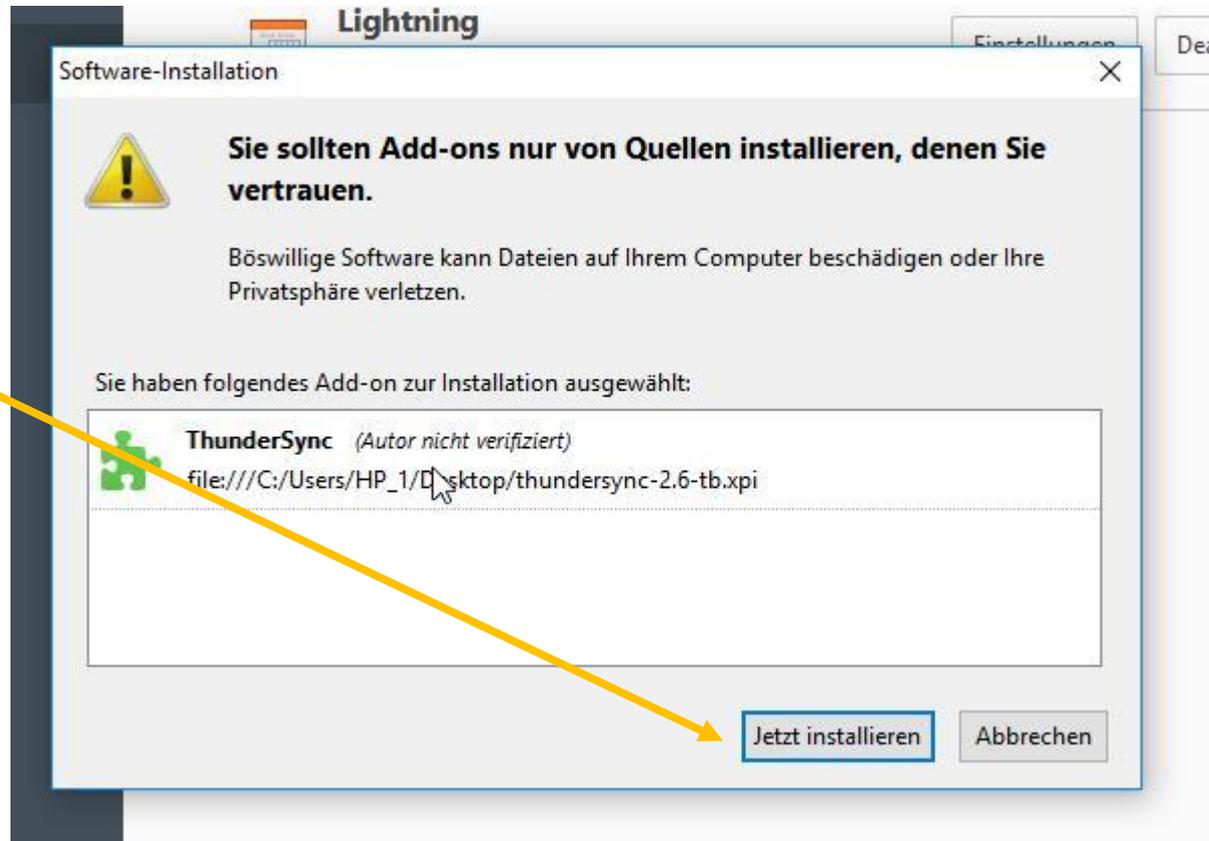
# Auf Zahnrad klicken und Add-on aus Datei installieren wählen

The screenshot shows the Outlook 'Add-ons-Verwaltung' (Add-on Management) window. The left sidebar contains navigation options: 'Add-ons entdecken', 'Erweiterungen', 'Erscheinungsbild', and 'Plugins'. The main area displays the 'Lightning' add-on with the description 'Ein integrierter Kalender für eini...'. A red box highlights the gear icon (settings) next to the add-on name. A yellow arrow points from this gear icon to a context menu that is open. The context menu contains the following options: 'Auf Updates überprüfen', 'Kürzlich durchgeführte Updates anzeigen', 'Add-on aus Datei installieren...', 'Add-ons deinstallieren', 'Add-ons automatisch aktualisieren', and 'Alle Add-ons umstellen auf automatische Aktualisierung'. A second red box highlights the 'Add-on aus Datei installieren...' option, with a yellow arrow pointing to it from the bottom left. The top of the window shows the 'Posteingang' (Inbox) tab and a search bar with the text 'Alle Add-ons durchsuchen'. The bottom status bar indicates 'Ordner "MailStore Export" in Ordner "Papierkorb" verschoben' and shows the 'Tagesplan' (Calendar) icon.

# Datei thundersync-2.6 suchen und öffnen



# Jetzt installieren wählen



# Thunderbird neu starten

The screenshot shows the Thunderbird Add-ons Manager interface. At the top, there are two tabs: "Posteingang" and "Add-ons-Verwaltung". Below the tabs is a menu bar with options: "Datei", "Bearbeiten", "Ansicht", "Navigation", "Nachricht", "Termine und Aufgaben", "Extras", and "Hilfe". A notification bar at the top of the main content area states: "ThunderSync wird installiert, wenn Sie Thunderbird neu starten." In the top right corner of this notification bar, a button labeled "Jetzt neu starten" is highlighted with a red rectangular box. A yellow arrow points from the bottom left towards this button. The main content area displays a list of add-ons. The first add-on is "ThunderSync", which has a green checkmark icon and the text "ThunderSync wird installiert, sobald Sie Thunderbird neu starten." Below this, it says "Thunderbird-Adressbuch mit externen Ressourcen synchronisieren." and "Mehr". The second add-on is "Lightning", with the text "Ein integrierter Kalender für ein..." and "Mehr". Below the "Lightning" add-on, there are three buttons: "Einstellungen", "Deaktivieren", and "Entfernen". On the left side, there is a sidebar with navigation options: "Add-ons entdecken", "Erweiterungen", "Erscheinungsbild", and "Plugins". At the bottom of the window, there is a status bar with the text "Ordner 'MailStore Export' in Ordner 'Papierkorb' verschoben" and a "Tagesplan" button.

# Einstellungen anklicken

The screenshot shows the Thunderbird Add-ons Manager interface. The top navigation bar includes 'Posteingang', 'Add-ons-Verwaltung', and a search bar with the text 'Alle Add-ons durchsuchen'. The left sidebar contains navigation options: 'Add-ons entdecken', 'Erweiterungen', 'Erscheinungsbild', and 'Plugins'. The main content area displays two add-ons: 'Lightning' and 'ThunderSync'. For each add-on, there are three buttons: 'Einstellungen', 'Deaktivieren', and 'Entfernen'. The 'ThunderSync' add-on's 'Einstellungen' button is highlighted with a red rectangular box, and a yellow arrow points to it from the bottom left of the image.

Posteingang Add-ons-Verwaltung

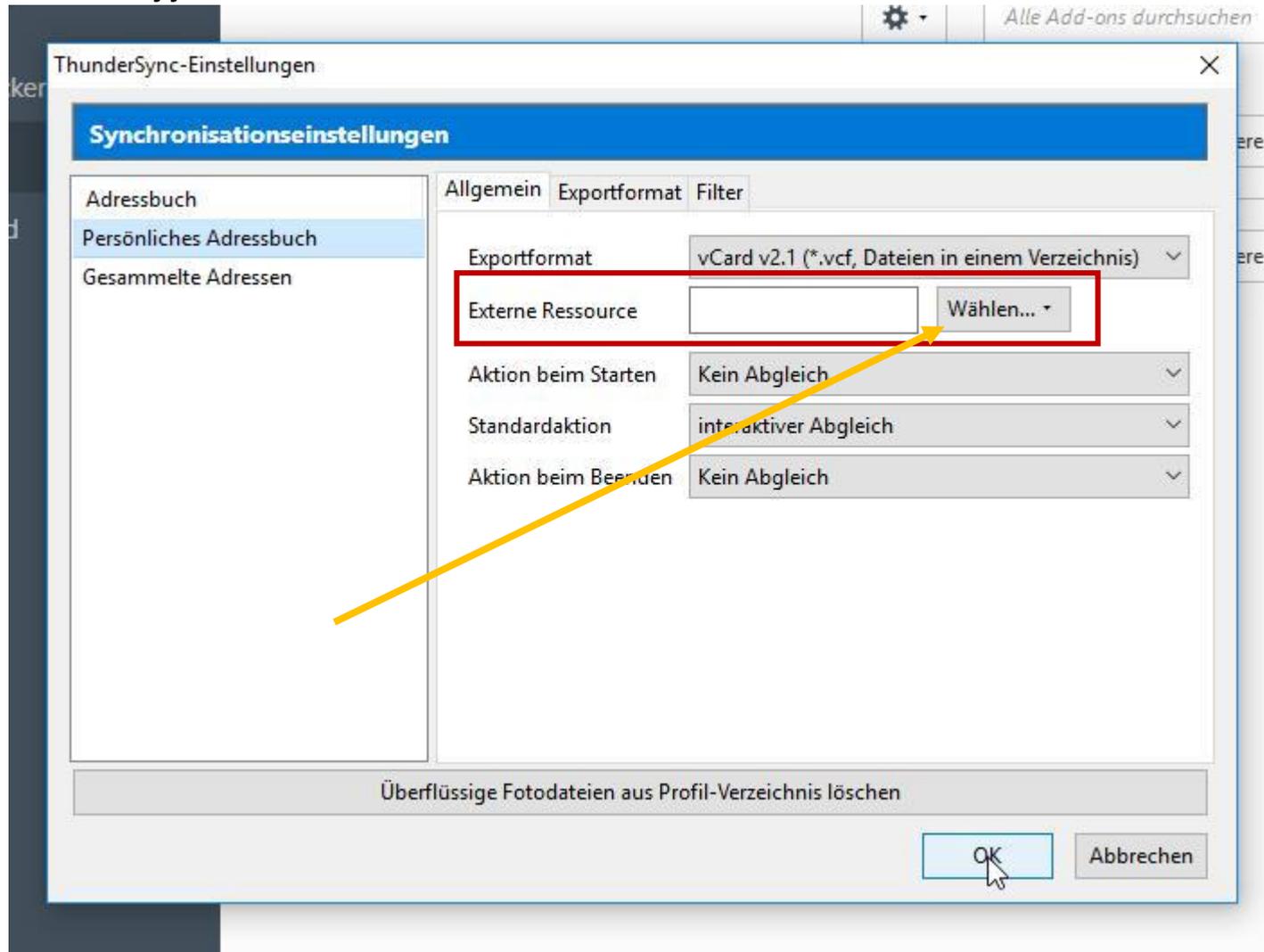
Bearbeiten Ansicht Navigation Nachricht Termine und Aufgaben Extras Hilfe

Alle Add-ons durchsuchen

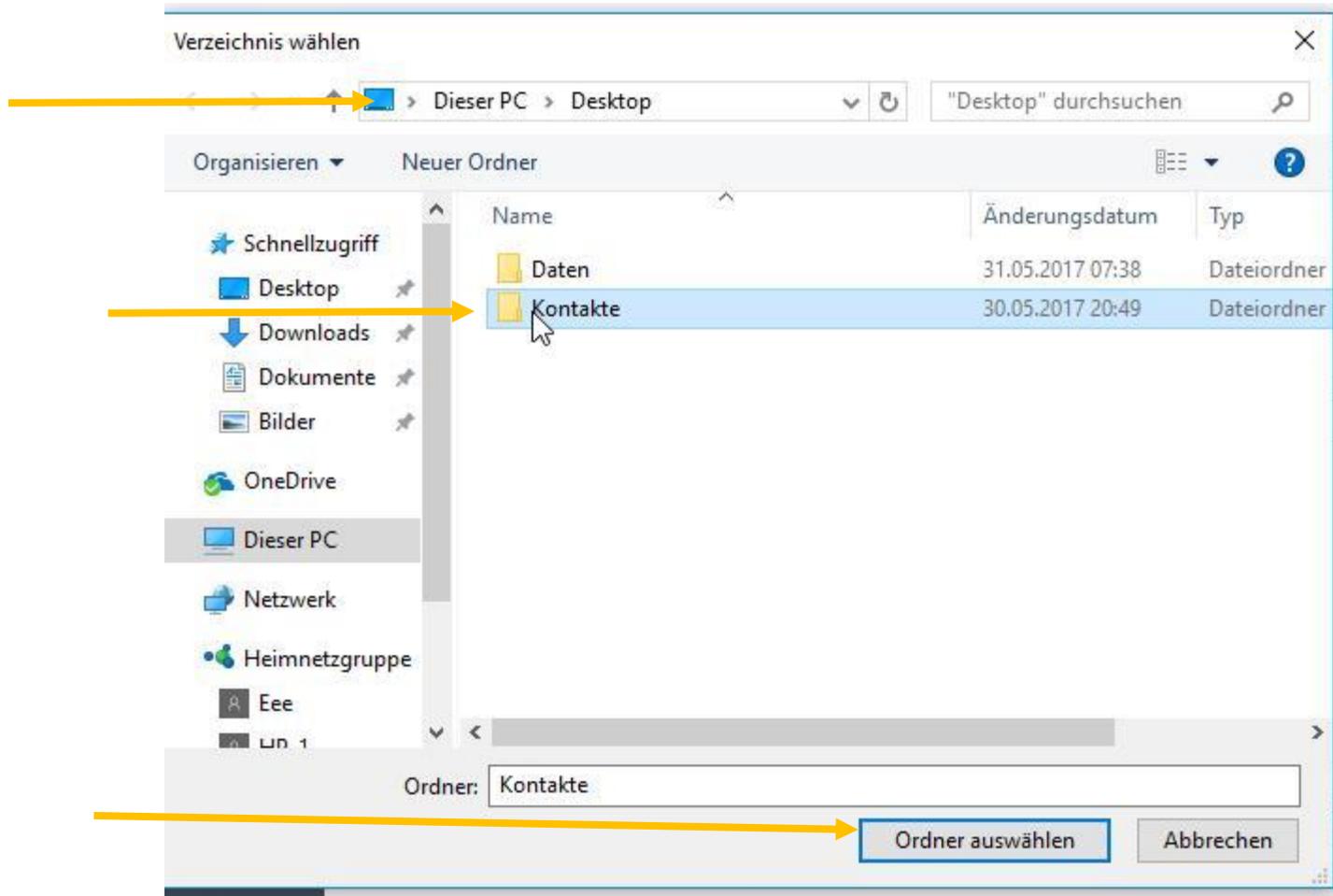
**Lightning**  
Ein integrierter Kalender für eini... [Mehr](#) [Einstellungen](#) [Deaktivieren](#) [Entfernen](#)

**ThunderSync**  
Thunderbirds Adressbuch mit ext... [Mehr](#) [Einstellungen](#) [Deaktivieren](#) [Entfernen](#)

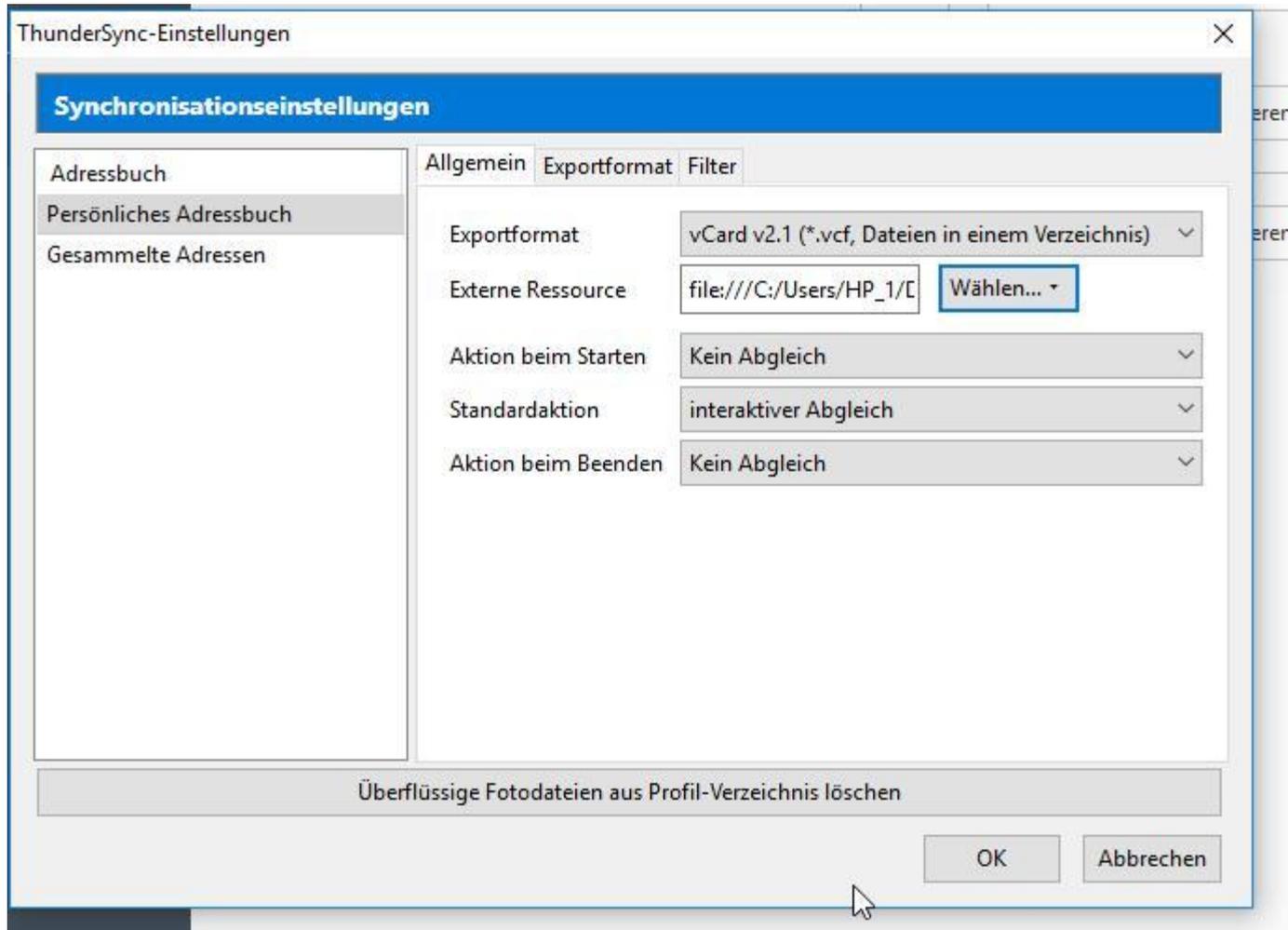
# „Wählen“ anklicken und nachher „Verzeichnis“ auswählauen



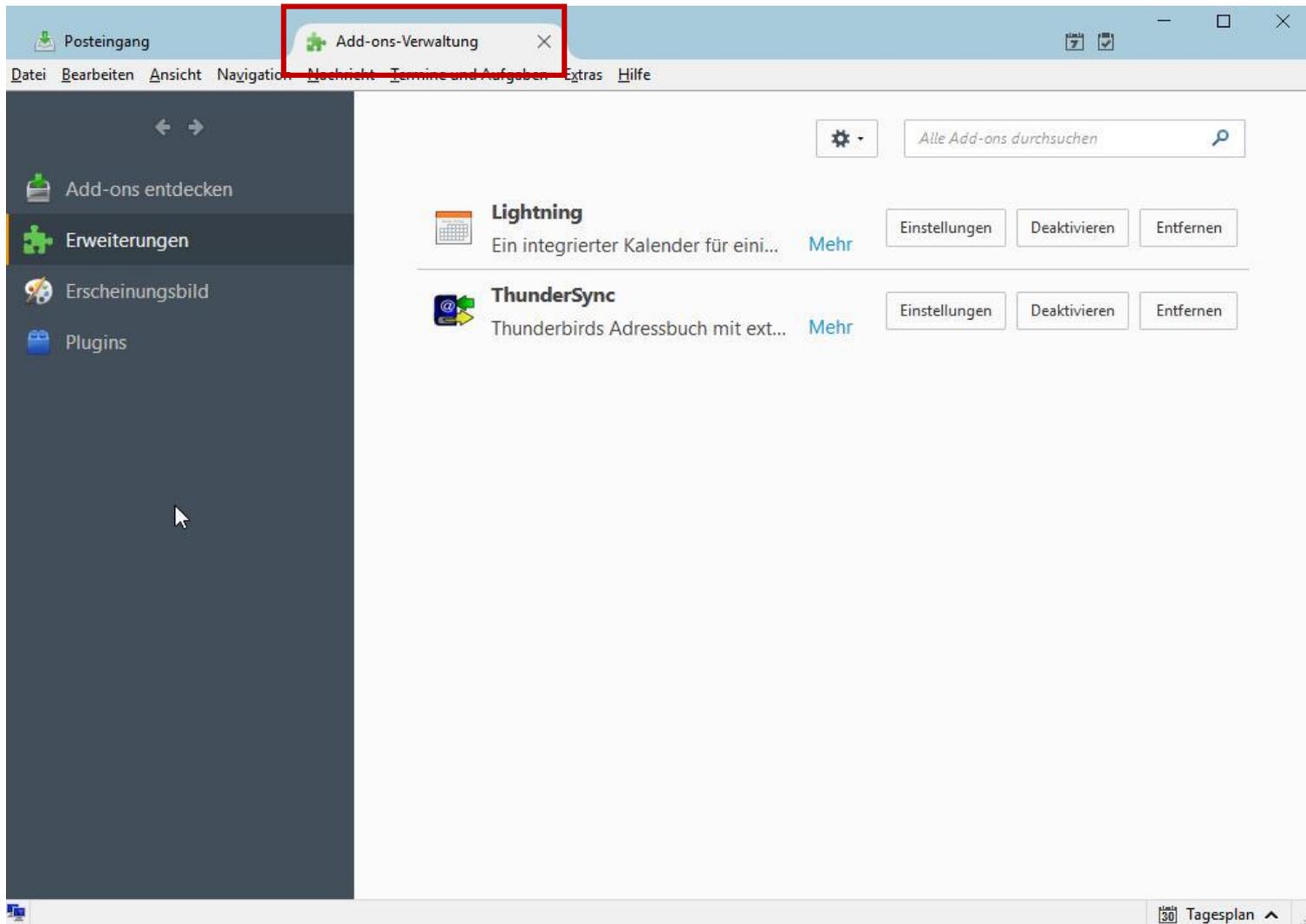
# Desktop und Kontakte suchen und auswählen



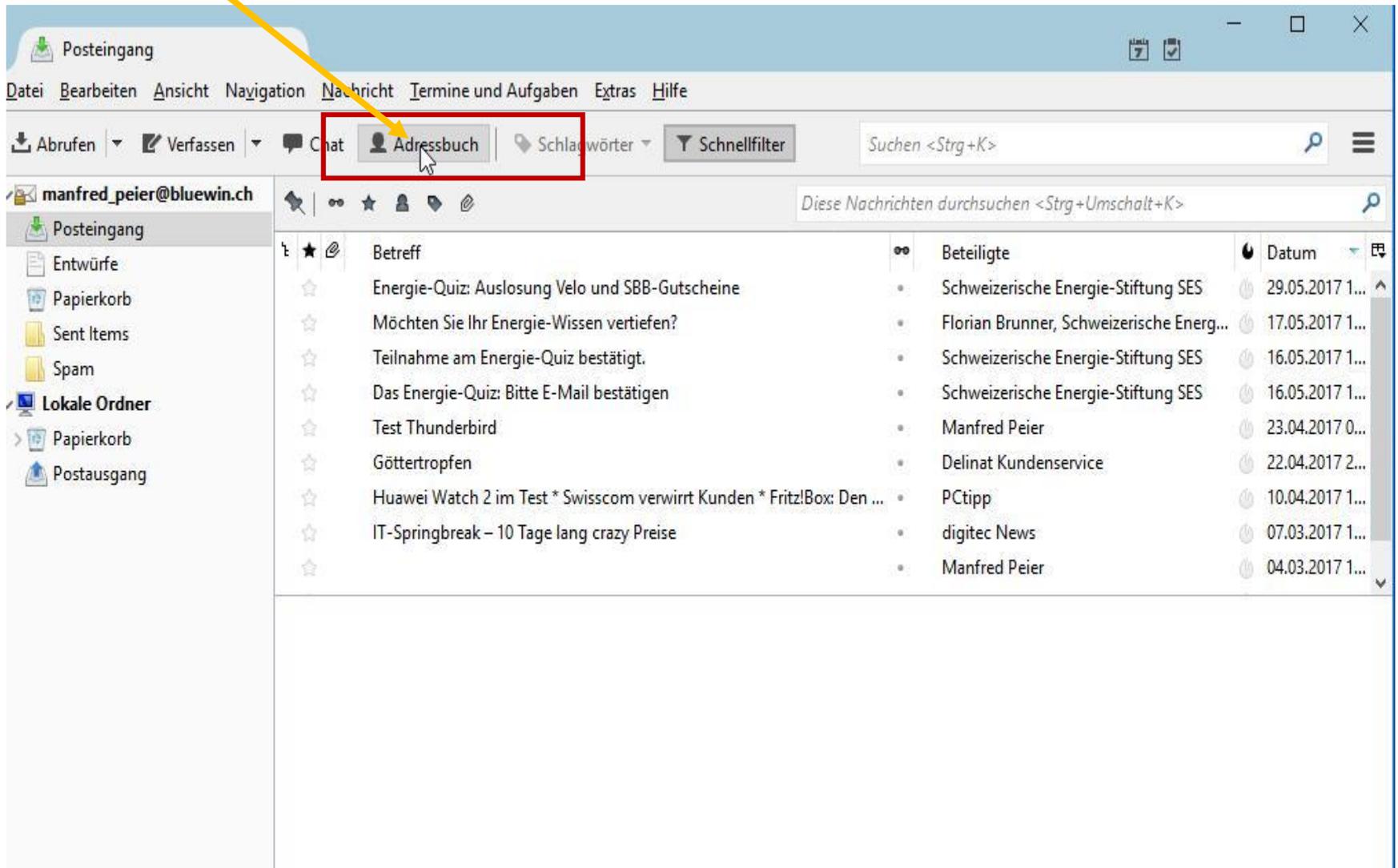
# Mit „OK“ bestätigen



# Add-on Verwaltung schliessen



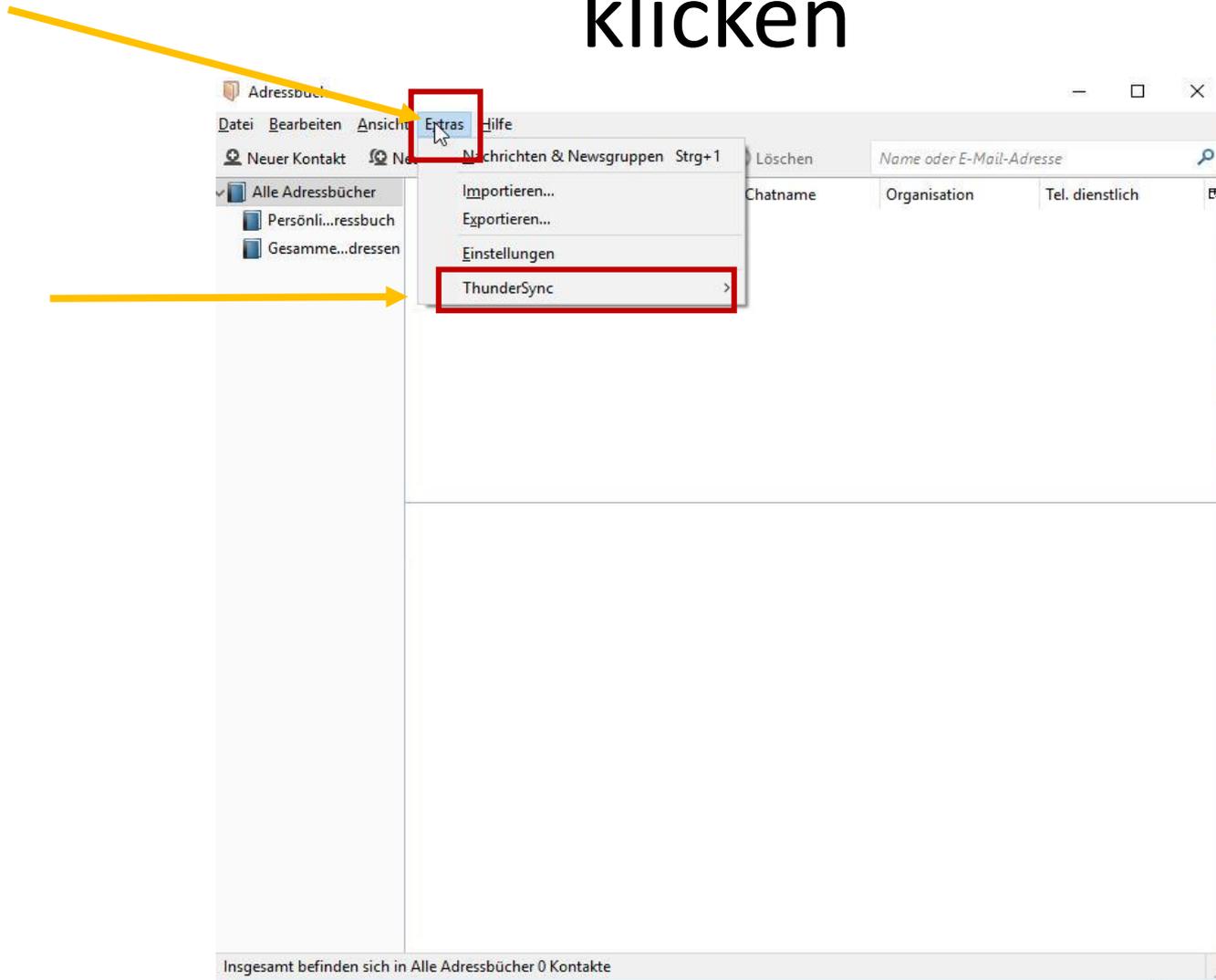
# Adressbuch anklicken



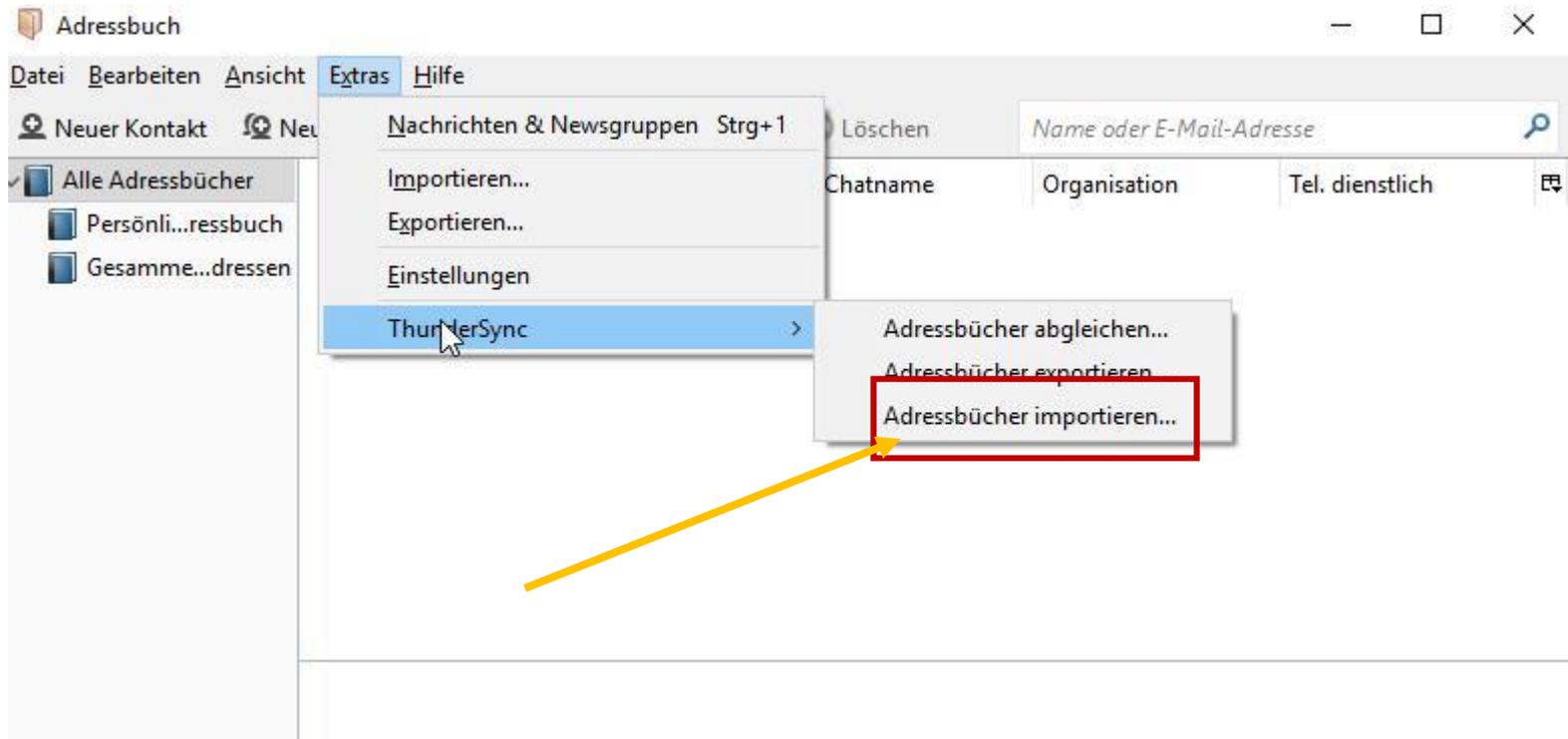
The screenshot shows the interface of an email client. The top menu bar includes 'Datei', 'Bearbeiten', 'Ansicht', 'Navigation', 'Nachricht', 'Termine und Aufgaben', 'Extras', and 'Hilfe'. Below the menu bar, there are buttons for 'Abrufen', 'Verfassen', 'Chat', 'Adressbuch', 'Schlüsselwörter', and 'Schnellfilter'. A red rectangular box highlights the 'Adressbuch' button, and a yellow arrow points from the top of the screen to this button. To the right of the 'Adressbuch' button is a search bar with the text 'Suchen <Strg+K>'. Below the menu bar, the email address 'manfred\_peier@bluewin.ch' is displayed. The left sidebar shows a folder structure: 'Posteingang', 'Entwürfe', 'Papierkorb', 'Sent Items', 'Spam', 'Lokale Ordner', 'Papierkorb', and 'Postausgang'. The main area displays a list of emails with columns for 'Betreff', 'Beteiligte', and 'Datum'. The 'Betreff' column contains several entries related to an energy quiz and a Huawei Watch 2. The 'Beteiligte' column lists participants like 'Schweizerische Energie-Stiftung SES', 'Florian Brunner', 'Manfred Peier', and 'Delinat Kundenservice'. The 'Datum' column shows dates from 04.03.2017 to 29.05.2017.

Betreff	Beteiligte	Datum
Energie-Quiz: Auslosung Velo und SBB-Gutscheine	• Schweizerische Energie-Stiftung SES	29.05.2017 1...
Möchten Sie Ihr Energie-Wissen vertiefen?	• Florian Brunner, Schweizerische Energ...	17.05.2017 1...
Teilnahme am Energie-Quiz bestätigt.	• Schweizerische Energie-Stiftung SES	16.05.2017 1...
Das Energie-Quiz: Bitte E-Mail bestätigen	• Schweizerische Energie-Stiftung SES	16.05.2017 1...
Test Thunderbird	• Manfred Peier	23.04.2017 0...
Göttertropfen	• Delinat Kundenservice	22.04.2017 2...
Huawei Watch 2 im Test * Swisscom verwirrt Kunden * Fritz!Box: Den ...	• PCtipp	10.04.2017 1...
IT-Springbreak – 10 Tage lang crazy Preise	• digitec News	07.03.2017 1...
	• Manfred Peier	04.03.2017 1...

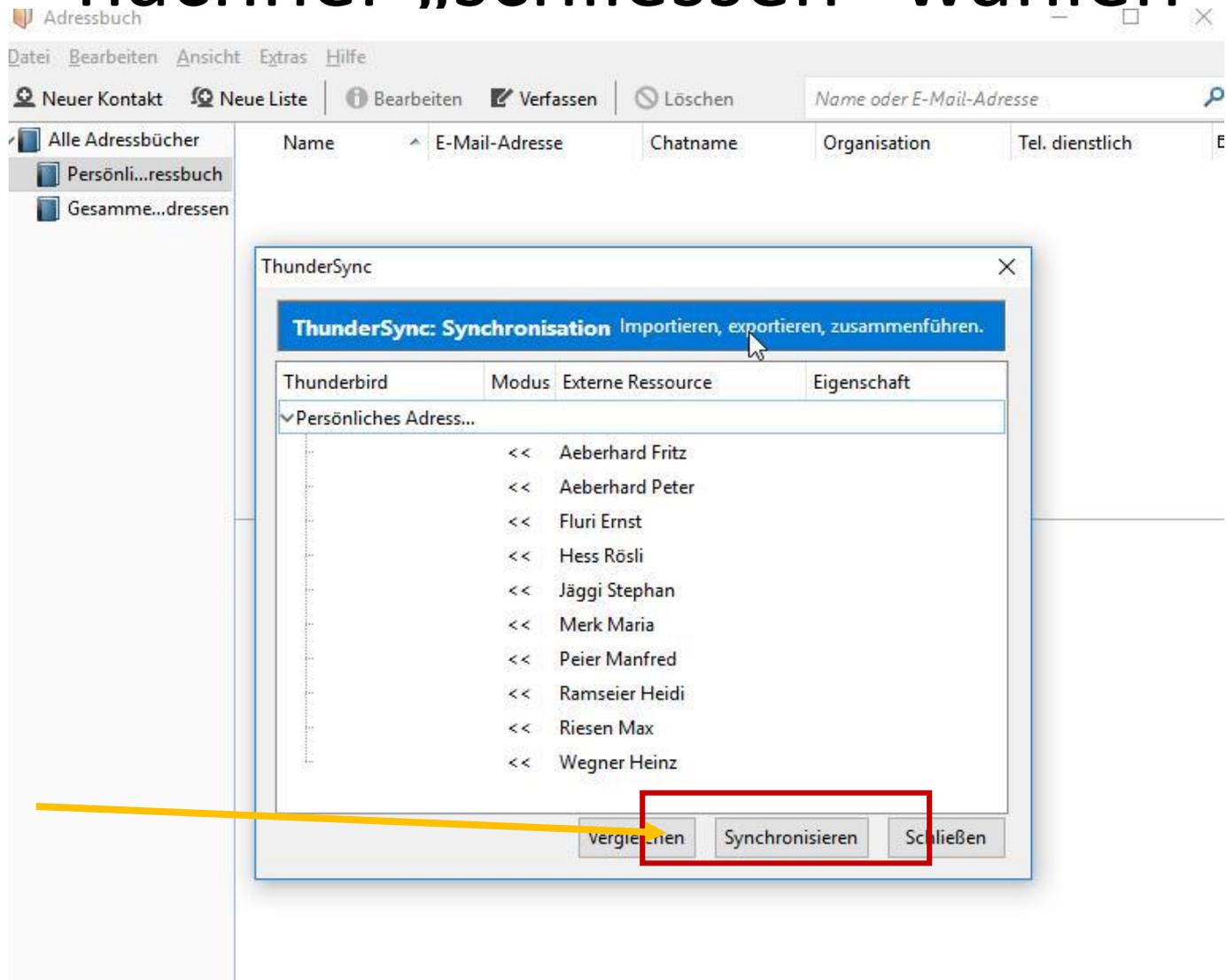
# Auf Extras und nachher TunderSync klicken



# Adressbücher importieren wählen



# Auf „synchronisieren“ klicken und nachher „schliessen“ wählen



# Die Adressen sind importiert

Adressbuch

— □ ×

Datei Bearbeiten Ansicht Extras Hilfe

Neuer Kontakt Neue Liste Bearbeiten Verfassen Löschen

Alle Adressbücher	Name	E-Mail-Adresse	Chatname	Organisation	Tel. dienstlich
Persönl...ressbuch	Aeberhard Fritz	f.aeberhard@bluewin....			
Gesamme...dressen	Aeberhard Peter	p.aeberhard@hispeed....			
	Fluri Ernst	ernst.fluri@solnet.ch			
	Hess Rösli	rosa.hess@bluewin.ch			
	Jäggi Stephan	st.jaeggi-blum@blue...			
	Merk Maria	maria.merk@ggs.ch			
	Peier Manfred	manfred.peier@outlo...			
	Ramseier Heidi	ramseier-heidi@bluew...			
	Riesen Max	maxriesen@fpr-riesen....			
	Wegner Heinz	hwegner@bluewin.ch			

# Fertig!

- Ordner Kontakte kann gelöscht werden
- Add-on wenn man will ebenfalls löschen